

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

 **20 ΜΑΡΤΙΟΥ** 2026 ΠΛΑΤΕΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΑΣΙΛΕΩΣ
10:00-13:00 ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α΄

- Καλλιτεχνικά δρώμενα
- Μουσικό Σχήμα
- Μεγάλος «κύκλος αγκαλιάς»
- Ενημερωτικό περίπτερο για το κοινό

Μια δράση αγάπης, αποδοχής και κοινωνικής αλληλεγγύης για όλους.

 **ΑΣ ΕΝΩΣΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ**

Η διαφορετικότητα δεν μας χωρίζει
- μας εμπλουτίζει.



Διοργάνωση:

Θεραπευτικό Παιδαγωγικό Κέντρο Πατρών
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση «Η ΜΕΡΙΜΝΑ»

Συμμετοχή:

Φορέων Ειδικής Αγωγής, Δομών Ατόμων
με Αναπηρία και Σχολείων Πρωτοβάθμιας
και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Ποιοι είμαστε

Το Θεραπευτικό Παιδαγωγικό Κέντρο Πατρών "Η ΜΕΡΙΜΝΑ" λειτουργεί από το 1969 στην Πάτρα και στηρίζει άτομα με νοητική αναπηρία, συμπεριλαμβανομένων ατόμων με **Σύνδρομο Down**.

Παρέχουμε:

- ♥ Εκπαίδευση
- ♥ Προεπαγγελματική & Επαγγελματική κατάρτιση
- ♥ Ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- ♥ Θεραπείες
- ♥ Δημιουργικές & Κοινωνικές δραστηριότητες

Στόχος μας είναι η αυτονομία, η αξιοπρέπεια και η ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνία.

Στο κέντρο μας καθημερινά αναδεικνύονται οι δυνατότητες και τα talέντα κάθε ανθρώπου, καθώς για εμάς, κάθε άνθρωπος έχει αξία, δυνατότητες και δικαίωμα σε μια πλήρη ζωή.

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς
Για μια κοινωνία που χωρά όλους

"Είμαστε διαφορετικοί - και ίσοι"




Τηλ.: 2610 272 988
www.merimna-patras.gr



Η ΑΠΟΔΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

Βάλε την Κάλτσα σου και έλα στον Κύκλο

 **21 ΜΑΡΤΙΟΥ**
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN


Σύνδρομο Down

👉 Γιατί αυτή η ημέρα;

Η 21η Μαρτίου καθιερώθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη το 2012 για να προωθήσει:

- ✓ Τα δικαιώματα των ατόμων με Σύνδρομο Down
- ✓ Την ενημέρωση της κοινωνίας
- ✓ Τη συμπερίληψη
- ✓ Την αποδοχή της διαφορετικότητας

Η ημερομηνία (21/3) συμβολίζει την τρισωμία του 21ου χρωμοσώματος.

Σκοπός της ημέρας είναι η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση και η προώθηση των δικαιωμάτων, της αξιοπρέπειας και της ισότιμης συμμετοχής των ατόμων με Σύνδρομο Down στην κοινωνία.

👉 ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN;

Το **Σύνδρομο Down** είναι μια γενετική κατάσταση που οφείλεται στην παρουσία ενός επιπλέον χρωμοσώματος 21.

Δεν είναι ασθένεια και δεν "θεραπεύεται".

Είναι ένας διαφορετικός τρόπος ανάπτυξης



Τα άτομα με σύνδρομο Down μπορεί να παρουσιάζουν:

- Ήπια έως μέτρια νοητική αναπηρία
- Ορισμένα κοινά σωματικά χαρακτηριστικά
- Πιθανές δυσκολίες λόγου και μάθησης

Περίπου 1 στα 1.000-1.200 νεογνά γεννιέται με σύνδρομο Down παγκοσμίως.

📌 **Ωστόσο, κάθε άτομο είναι μοναδικό. Με εκπαίδευση, υποστήριξη και αποδοχή μπορούν να:**

- ✦ Να μάθουν
- ✦ Να εργαστούν
- ✦ Να δημιουργήσουν
- ✦ Να ζήσουν με αυτονομία
- ✦ Να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία

Με την κατάλληλη υποστήριξη, μπορούν να πετύχουν πολλά.

🌈 ΜΥΘΟΙ & ΑΛΗΘΕΙΕΣ

- ◆ **Μύθος:** Τα άτομα με Σύνδρομο Down είναι πάντα χαρούμενα ή ίδια μεταξύ τους
- ◆ **Αλήθεια:** Έχουν διαφορετικές προσωπικότητες, συναισθήματα και ικανότητες
- ◆ **Μύθος:** Δεν μπορούν να μάθουν ή να εργαστούν
- ◆ **Αλήθεια:** Με σωστή εκπαίδευση και ευκαιρίες μπορούν να πετύχουν πολλά
- ◆ **Μύθος:** Χρειάζονται λύπηση
- ◆ **Αλήθεια:** Χρειάζονται αποδοχή, σεβασμό και ίσες ευκαιρίες

👉 Γιατί είναι σημαντική η συμπερίληψη;

Η συμπερίληψη σημαίνει ότι κάθε άνθρωπος:

- ✓ **Ανήκει**
- ✓ **Συμμετέχει**
- ✓ **Έχει φωνή**
- ✓ **Έχει ίσες ευκαιρίες**

Μια κοινωνία γίνεται καλύτερη όταν χωράει όλους.

👉 ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Φοράμε διαφορετικές ή πολύχρωμες κάλτσες

Γνωρίζετε γιατί...;;

Η ιδέα ξεκίνησε γιατί τα χρωμοσώματα μοιάζουν με...κάλτσες! Έτσι, οι διαφορετικές κάλτσες συμβολίζουν ότι όλοι είμαστε διαφορετικοί αλλά ίσοι.

🌈 Η διαφορετικότητα



μας ενώνει